

## rauchfrei durch hypnose

### Rauchfrei durch Hypnose

Innerhalb von zwei Stunden erfolgt der Wandel zum glücklichen Nichtraucher

Deutschland wird für Raucher immer ungemütlicher. Die Tabaksteuer steigt unaufhörlich, an immer weniger Orten darf man rauchen, und Raucher werden sozial immer mehr ausgegrenzt. Ein guter Grund für viele Noch-Raucher, um endlich über das Aufhören nachzudenken. Doch nur fünf Prozent haben mit ihrem Vorhaben Erfolg. Dies soll sich durch die moderne Hypnotherapie jetzt ändern. Der Coachingspezialist Hypnovita <http://www.hypnoseberatung.de> vermittelt deutschlandweit Einzelsitzungen und verspricht in kürzester Zeit den Wandel von Kettenraucher zum glücklichen Nichtraucher.

### Rauchfrei durch Hypnose

Innerhalb von zwei Stunden erfolgt der Wandel zum glücklichen Nichtraucher

Deutschland wird für Raucher immer ungemütlicher. Die Tabaksteuer steigt unaufhörlich, an immer weniger Orten darf man rauchen, und Raucher werden sozial immer mehr ausgegrenzt. Ein guter Grund für viele Noch-Raucher, um endlich über das Aufhören nachzudenken. Doch nur fünf Prozent haben mit ihrem Vorhaben Erfolg. Dies soll sich durch die moderne Hypnotherapie jetzt ändern. Der Coachingspezialist Hypnovita <http://www.hypnoseberatung.de> vermittelt deutschlandweit Einzelsitzungen und verspricht in kürzester Zeit den Wandel von Kettenraucher zum glücklichen Nichtraucher.

"Für manche Klienten ist Hypnose die erste Anlaufstelle", kommentiert Olf Stoiber, Hypnotherapeut in eigener Praxis in München. "Für die meisten aber definitiv die letzte, denn: Ganz gleich, wie lange und wie viel geraucht wurde - die meisten Klienten schaffen es, in nur einer Sitzung mit dem Rauchen aufzuhören. Es kommt einzig auf die richtige Strategie an. Wenn Therapeut und Klient diese gemeinsam erarbeitet haben, wird Rauchen aufhören plötzlich zum Kinderspiel, und das ganz ohne die gefürchtete Gewichtszunahme."

Laut einer Studie von Green & Lynn (2000) weist die hypnotische Raucherentwöhnung eine Erfolgsquote von bis zu 88% auf. Im Gegensatz zur medikamentösen Behandlung sind bei der Raucherentwöhnung mit Hypnose keinerlei Nebenwirkungen zu erwarten. Die Seriosität der modernen Hypnotherapie wurde zudem vom "Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie" unterstrichen, der die Hypnotherapie seit 2006 offiziell als wissenschaftlich fundierte Therapieform anerkennt.

Eine wirksame Raucherentwöhnung mit Hypnose dauert oft nur zwei Stunden und ist in einer Sitzung erledigt, wenn der Patient keine sonstigen Probleme hat. In der Sitzung erarbeitet der Hypnotherapeut gemeinsam mit dem Patienten Alternativen zum Rauchen, deckt die unterliegende Motivation für die Abhängigkeit auf und legt die Weichen in Richtung tabakfreie Zukunft. In der letzten halben Stunde findet dann die eigentliche Hypnose statt, in der alte Konditionierungen gelockert werden und das Selbstbild des Patienten in Richtung glücklicher Nichtraucher gewandelt wird. Eine komplette Sitzung kostet lediglich 250 Euro. Bei starken Rauchern amortisiert sich dieser Betrag bereits im ersten Monat. Ein vierwöchiges Nachsorgeprogramm ist inklusive um einen Rückfall auszuschließen.

"Es gibt sicher auch Härtefälle. Allerdings können wir fast 90 Prozent unserer Patienten helfen. Die Kontaktaufnahme mit uns ist der erste Schritt in eine rauchfreie Zukunft.", so Stoiber abschließend.

Kontaktadresse für Raucher:

Hypnovita Rauchfrei-Coaching

Josephsburgstraße 33

D-81673 München

Telefon: 089-21 75 78 25

post@hypnovita.de

<http://www.hypnoseberatung.de/raucherentwoehnung.html>